

## Politik for bevægelse på Stauning skole

### På Stauning skole laver vi bevægelse for at fremme glæde, trivsel og legende læring

Det gør vi ved at have:

- Bevægelse med fokus
- Bevægelsesbreak
- Aktiv leg på tværs
- Den aktive tråd

**Bevægelse med fokus** forstås som bevægelse, hvor der er et fagligt fokus med aktiviteten. Bevægelsen knytter sig til et fagligt område.

**Bevægelsesbreak** forstås som bevægelse, der har til formål at give børnene en lille pause i timen, hvor kroppen bevæges for at få ny energi.

Med **aktiv leg på tværs** henvises til frikvarterer, hvor børnene leger på tværs af årgange på skolens udeområde eller til dage eller tværsuger, hvor vi har fokus på bevægelse.

**Den aktive tråd** er en oversigt over de forskellige idrætsaktiviteter, vi har tradition for i samarbejde med klubber og skoler omkring os.

Vi tilstræber, at alle klasser har 45 min. bevægelse om dagen.

Godkendt af fællesbestyrelsen marts 2020

Revideret januar 2022