

**Tilmelding:**

I tilmelder jer på
www.rksk.dk/sundhedsplejen/PREP

Her kan I løbende se nye kurser blive slået op.

Kursussted:

Innovest, Ånumvej 28, 6900 Skjern

Pris:

PREP-kursus tilbydes gratis til familier bosat i Ringkøbing-Skjern Kommune, som har børn i alderen 0-18 år.

Forplejning:

Fuld forplejning begge kursusdage.

Spørgsmål:

Kontakt Hanne Simonsen, mail:
hanne.simonsen@rksk.dk
 eller tlf.: 29 28 19 57.

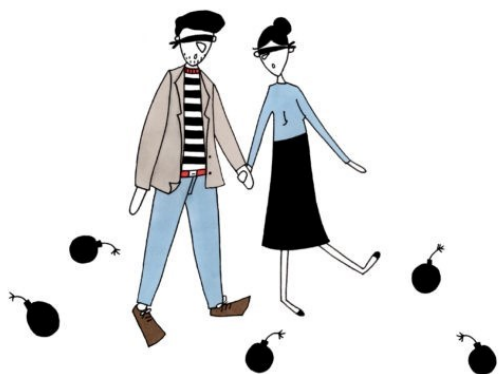
NYT NYT

PREP-kurser tilbydes fra 2019 i ny og revideret udgave.

Arrangør:

Børn- og Familieafdelingen, Ringkøbing-Skjern Kommune. PREP-kurserne er forskningsbaserede, og udbydes under tilsyn af Center for Familieudvikling, www.familieudvikling.dk

Billederne er venligt udlånt af Center for Familieudvikling, www.familieudvikling.dk



NATURENS RIGE

Parkursus (PREP)



Inspiration til at holde kærligheden ved lige

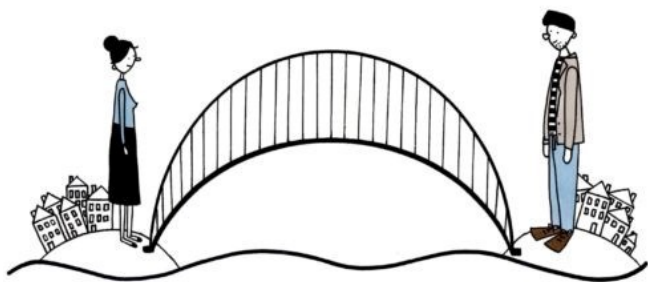
Giv jeres parforhold et boost

I en travl hverdag kan det være svært at give kærligheden gode vækstbetingelser. Alligevel er det et grundlæggende ønske for de fleste at have gode parforhold og trygge familier. På Parkursus får I inspiration til at holde kærligheden ved lige.

Lær at kommunikere mere klart og konstruktivt

Parforholdet er en foranderlig størrelse, der kan vokse og trives, når man arbejder med den i fællesskab.

Parkurset PREP står for Prevention and Relationship Enhancement Program eller lidt frit oversat: 'Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold'. Kurset bygger på forskning i, hvad der hæmmer og fremmer et godt parforhold. I får konkrete redskaber til at kommunikere trygt sammen og får større forståelse for jer selv og hinandens tanker og følelser.



Hvad får I ud af Parkursus?

- Viden om hvordan I kan pleje kærligheden i hverdagen
- Konkrete redskaber til at skabe konstruktive rammer for gode samtaler
- Indblik i hvordan I kan møde udfordringer i fællesskab
- Brugbar indsigt i hvordan I kan bevare og pleje jeres venskab, intimitet og fælles værdier

Et Parkursus (PREP) varer i alt 14 timer og fordeles typisk på to dage (i tidsrummet 9-16).

Vores dygtige kursusledere er ansat i Sundhedsplejen og Familieafdelingen, og der er både mænd og kvinder. Kursuslederne sørger for en god og hyggelig atmosfære, og fører kursisterne igennem en række temaer og veksler mellem korte oplæg, filmklip og rollespil underviserne imellem. Mellem hvert tema er der tid til, at man taler med sin partner om de forskellige emner i relation til ens eget forhold.

Der deles ikke privat indhold med andre end ens partner.

Hvad siger andre deltagere om Parkursus (PREP)?

"Godt format for kurset. God inspiration og fin balance mellem at det er et kursus for mange deltagere men alligevel meget privat format."

"En rigtig god og lærerig oplevelse, som helt sikkert vil gavne vores forhold".

"Engageret og levende formidling med mange gode, konkrete eksempler".

"Super godt kursus, som vi har fået rigtig meget ud af."

