



Solpolitik for Stauning Børnehus

Vi følger vores solpolitik i perioden fra april til september for at sikre, at ingen børn eller voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.

Retningslinjer mellem kl. 12 og 15, når UV-indekset er 3 eller mere:

- Søge skygge f.eks. under træer/overdækning/solsejl, når det er muligt.
- Beskytte huden med solhat og tøj.
- Smøre børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker mindst én gang om dagen, før vi går udendørs.
- Ved solcreme forstås mindst faktor 30, der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling. Én krop - én håndfuld.
- I SFO'en opfordrer vi børnene til at blive smurt. Solcreme er altid tilgængelig, og vi hjælper dem, der har brug for hjælp.

Yderligere sørger vi for at:

- minde forældrene om indholdet af vores solpolitik hvert år i april;
- evaluere vores solpolitik hvert år efter sommeren;
- vi overvejer nye muligheder for skygge, når vi bygger om udendørs;
- vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktivitet midt på dagen;
- vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge midt på dagen.

Vi modtager UV-indekset via sundhedsstyrelsen, Miljøstyrelsen og Solkampagnens app "UV-indeks". Navngivne medarbejdere har ansvar for at formidle dagens UV-indeks til alle andre. Temperatur og UV-indeks hænger ikke nødvendigvis sammen. Indekset kan godt være højt, selvom det er køligt, især om foråret ved blå himmel, og der er skyer på himlen. Her kan appen UV-indeks være en hjælp, da den fortæller, hvad indekset er både med og uden skyer.

Vi husker forældrene på, at børnene skal være smurt ind, når de kommer i Stauning Børnehus, medbringe en solhat med en god bred skygge, og at kasketter ikke er gode solhatte, fordi de ikke beskytter nakke og ører. Det er vigtigt med tøj, der dækker skuldrene.

Vi smører igen, hvis børnene har svedt meget, badet eller sovet til middag.

Vi bruger ikke solcreme til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen.

Vi følger [Kræftens Bekæmpelses anbefalinger](#).